

**REGULAMIN ORGANIZACJI ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W WALDORFSKIEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ
IM. JANUSZA KORCZAKA W KRAKOWIE**

Regulamin obejmuje:

1. Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego.
2. Regulamin sali gimnastycznej
3. Regulamin sali eurytmicznej
4. Strój na zajęcia wychowania fizycznego
5. Zasady uczestnictwa w lekcjach wychowania fizycznego
6. Zasady korzystania z szatni
7. Zasady korzystania ze sprzętu sportowego zgromadzonego w magazynie sportowym
8. Zasady zgłaszania urazów i wypadków
9. Zasady związane z bezpieczeństwem uczniów w czasie drogi na zajęcia wychowania fizycznego organizowane poza terenem szkoły.
10. Uwagi końcowe.

Ad. 1

Zadania nauczycieli wychowania fizycznego, prowadzących lekcje w sali gimnastycznej z zakresu wychowania fizycznego:

- 1) zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków podczas organizowania i prowadzenia lekcji wychowania fizycznego:
 - a) dostosowanie stopnia trudności i intensywności ćwiczeń do aktualnej sprawności fizycznej i wydolności ćwiczących,
 - b) zwalnianie w danym dniu z wykonywania planowanych ćwiczeń uczestnika uskarżającego się na dolegliwości zdrowotne,
 - c) prowadzenie ćwiczeń z zastosowaniem metod i urządzeń zapewniających pełne bezpieczeństwo uczących,
 - d) sprawdzanie przed każdymi zajęciami stanu technicznego urządzeń i sprzętu sportowego,
 - e) zapoznavanie uczniów z zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz uczestniczenia w grach i zabawach.

Ad. 2

Regulamin korzystania z sali gimnastycznej

1. Sala gimnastyczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, rozgrywek sportowych i zajęć rekreacyjno sportowych w godzinach ustalonych w harmonogramie na dany rok szkolny.
2. Przed pierwszymi zajęciami w sali gimnastycznej w każdym roku szkolnym w trakcie trwania lekcji organizacyjnej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.

W szczególności:

- 1) zajęcia sportowe odbywają się tylko pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego;
- 2) wszystkie zajęcia na sali odbywają się w sposób zorganizowany;
- 3) za bezpieczeństwo ćwiczących podczas zajęć odpowiada prowadzący zajęcia;
- 4) za porządek, stan sali i stan sprzętu używanego do ćwiczeń odpowiada nauczyciel lub inna

- osoba prowadząca zajęcia oraz inne osoby korzystające z sali zgodnie z umową najmu;
- 5) wszystkich ćwiczących obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe, zmieniane na czas zajęć;
 - 6) do sali uczniowie wchodzi tylko pod opieką nauczyciela;
 - 7) nauczyciele, uczniowie oraz wszyscy uczestnicy zajęć i ich opiekunowie powinni wchodzić do sali w obuwiu sportowym;
 - 8) do sali gimnastycznej nie należy wносить jedzenia i napojów;
 - 9) na zajęcia w sali gimnastycznej nie wolno wchodzić gumą do żucia;
 - 10) wszystkich uczestniczących w zajęciach prowadzonych w sali gimnastycznej obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych.

Ad. 3.

Regulamin korzystania z sali eurytmicznej.

1. Sala eurytmiczna jest miejscem przeznaczonym do prowadzenia zajęć eurytmicznych, gimnastycznych, muzycznych, rekreacyjnych, okolicznościowych i różnego rodzaju zajęć sportowych indywidualnych i grupowych.
2. Przebywanie w sali eurytmicznej i korzystanie z pianina oraz sprzętu jest dozwolone tylko w obecności nauczyciela.
3. Przez sprzęt, o którym mowa, należy rozumieć, w szczególności piłki, materace gimnastyczne itp.
4. Za bezpieczeństwo w sali eurytmicznej bezpośrednio odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia.
5. Nauczyciel prowadzący zajęcia z dziećmi w sali eurytmicznej zobowiązany jest do sprawdzenia stanu technicznego urządzeń i sprzętu bezpośrednio przed zajęciami i, w przypadku stwierdzenia wad czy usterek, usunięcia takiego sprzętu z pomieszczenia. O wszelkich wadach i usterkach urządzeń i sprzętu sportowego należy niezwłocznie zawiadomić pracownika obsługi odpowiedzialnego za sprzęt szkolny oraz Dyrektora szkoły.
6. Za stan urządzeń i sprzętu w sali eurytmicznej odpowiada prowadzący zajęcia nauczyciel.
7. Każda grupa korzystająca z sali eurytmicznej zobowiązana jest pozostawić ład i porządek po zakończonych zajęciach.
8. Przed każdymi zajęciami w sali eurytmicznej nauczyciel zobowiązany jest przeprowadzić z uczniami rozmowę na temat bezpiecznego korzystania z dostępnych urządzeń i sprzętu oraz zawarcia stosownych porozumień zapewniających pełne bezpieczeństwo.
9. W sali eurytmicznej na zajęciach muzycznych, eurytmicznych, sportowych czy innych może przebywać tylko jedna grupa pod opieką nauczyciela, trenera lub instruktora.
10. Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zabrania się:
 - korzystania przez nie z urządzeń i sprzętów bez opieki nauczyciela,
 - użytkowania urządzeń i sprzętów niezgodnie z ich przeznaczeniem.

Ad. 4

Strój na zajęcia wychowania fizycznego

1. Podczas zajęć wychowania fizycznego w szkole każdego ucznia obowiązuje następujący strój sportowy: koszulka, spodenki, getry lub dres, obuwie zmienne do ćwiczeń w sali gimnastycznej powinno posiadać niebrudzącą podeszwę.
2. Ze względu na bezpieczeństwo ćwiczących zabrania się noszenia zegarków oraz różnego rodzaju ozdób takich jak pierścionki, łańcuszki, kolczyki itp.
3. Ze względu na bezpieczeństwo własne i współćwiczących uczniowi noszącemu okulary korekcyjne zaleca się okulary sportowe.
4. Zabrania się wykonywania ćwiczeń w okularach korekcyjnych.
5. O przewidywanych zajęciach na śniegu nauczyciel informuje uczennice/uczniów co najmniej na dzień wcześniej, uczennica/uczeń na wyznaczoną lekcję powinien być ubrany

- stosownie do temperatury panującej na zewnątrz (wskazane są spodnie ocieplane lub ortalionowe, kurtka, czapka, rękawiczki na zmianę, szalik i odpowiednie buty);
6. Podczas zajęć uczennice/uczniowie posiadający długie włosy są zobowiązani do związywania ich gumką dla własnego i innych współwiczących bezpieczeństwa;

Ad. 5

Zasady uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego

1. za bezpieczeństwo grupy uczniów podczas zajęć wychowania fizycznego odpowiada nauczyciel prowadzący zajęcia z daną grupą;
2. nauczyciel na bieżąco przypomina zasady bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujące podczas każdej lekcji wychowania fizycznego i nadzoruje ich przestrzeganie;
3. uczniowie niećwiczący na danych zajęciach przebywają pod opieką nauczyciela prowadzącego lekcję wychowania fizycznego (w salach gimnastycznych, sali eurytmicznej, na szkolnym boisku); lub może pomagać w organizacji i przeprowadzeniu lekcji;
4. jeśli zajęcia odbywają się na boisku szkolnym, uczniowie nie ćwiczący z powodu złego samopoczucia lub rekonwalescencji po chorobie, przebywają z klasą na boisku ubrani odpowiednio do warunków pogodowych lub, jeśli jest taka możliwość, pozostają w budynku szkoły pod opieką nauczyciela świetlicy;
5. nauczyciel punktualnie rozpoczyna i kończy zajęcia wychowania fizycznego, aby umożliwić uczniom dotarcie na czas na kolejne zajęcia;
6. godzina lekcyjna wychowania fizycznego trwa 45 minut i obejmuje wszystkie czynności dotyczące organizacji (przebijanie się) i przebieg tych zajęć;
7. nauczyciel wychowania fizycznego czuwa nad bezpieczeństwem uczniów przez cały czas trwania lekcji, tj. przez 45 minut;
8. w przypadku konieczności zmiany obuwia lub włożenia okrycia wierzchniego-wchodzi z całą grupą do szatni i nadzoruje przebieranie się;
9. wartościowe przedmioty (telefony, pieniądze) uczniowie przed zajęciami wkładają do pudełka i przekazują nauczycielowi do depozytu;
10. niedopuszczalne jest ćwiczenie podczas zajęć wychowania fizycznego w ubraniach innych niż określonych niniejszym regulaminem.

Ad. 7

Zasady korzystania z szatni/przebieralni WKS Wawel

Podstawowym warunkiem zdrowotnym wszystkich ćwiczeń fizycznych jest jak najdalej posunięta higiena pomieszczeń i miejsc, w których ćwiczenia się odbywają. Uczniowie mają obowiązek przygotować się do zajęć w przeznaczonych do tego szatniach dla dziewcząt i chłopców.

Obowiązki nauczycieli:

1. za bezpieczeństwo, ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie ustalając z uczniami zasady korzystania z niej;
2. szatnię otwierają i zamykają nauczyciele wychowania fizycznego;
3. podczas przygotowania uczennic/uczniów do zajęć i po ich zakończeniu nauczyciele nadzorują te czynności w celu wyeliminowania ewentualnych niewłaściwych zachowań;
4. przed lekcją, nauczyciel, po zdyscyplinowaniu uczniów, wpuszcza ich do szatni, czeka na całą grupę, aż wszyscy się przebiorą, upewniając się, czy wszyscy opuścili szatnię, zamyka ją, przechodzi z grupą uczniów do miejsca ćwiczeń; przed końcem lekcji nadzoruje przebieranie się uczniów w szatni pod koniec lekcji, przed przerwą zamyka szatnię;
5. uczniowie pozostawiają swoje rzeczy w niezbędnym porządku wykorzystując wyposażenie szatni;
6. uczennice/uczniowie korzystają z wyznaczonych szatni zgodnie z ich przeznaczeniem;
7. za przedmioty wartościowe pozostawione i niezabezpieczone przez uczniów w szatni Szkoła nie ponosi odpowiedzialności;

8. za ład i porządek w szatni odpowiada nauczyciel mający zajęcia w danej klasie, ustalając zasady korzystania z niej.

Ad. 8

Zasady korzystania ze szkolnego sprzętu sportowego.

Sprzęt gimnastyczny i urządzenia są dobrem społecznym Szkoły.

1. opiekę nad nim w czasie zajęć sprawuje nauczyciel nadzorujący zespół ćwiczących;
2. sprzęt do ćwiczeń przygotowują wyznaczeni uczniowie/uczennice tylko w obecności nauczyciela;
3. nauczyciel wychowania fizycznego rozpoczynający danego dnia jako pierwszy zajęcia w sali gimnastycznej ma obowiązek sprawdzić, czy nie zaistniały z jakichś powodów w czasie wolnym od zajęć usterki;
4. wszelkie uszkodzenia sprzętu natychmiast zgłasza pracownikowi obsługi lub Dyrektorowi Szkoły;
5. grupy korzystające z sali zobowiązane są do staranności przy używaniu sprzętu sportowego i złożenia go po zakończonych zajęciach na wyznaczone miejsce;
6. za jakość zgromadzonego sprzętu sportowego odpowiada Dyrektor Szkoły oraz nauczyciele wychowania fizycznego;
7. za ład i porządek w magazynku sportowym odpowiadają nauczyciele wychowania fizycznego;
8. za porządek na zapleczu ze sprzętem odpowiadają po swoich zajęciach odpowiedni nauczyciele wychowania fizycznego;
9. sprzęt jest pobierany i oddawany przez uczniów pod nadzorem i w obecności nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Ad. 9

Zasady zgłaszania urazów i wypadków

1. każdy wypadek uczniowie zgłaszają niezwłocznie nauczycielowi, a nauczyciel o wypadku informuje Dyrektora lub dyżurującego Wicedyrektora oraz wychowawcę klasy;
2. po stwierdzeniu przez nauczyciela wypadku należy zasięgnąć pomocy doraźnej oraz w uzasadnionych przypadkach powiadomić rodziców lub/i wezwać pogotowie ratunkowe;
3. nauczyciele wychowania fizycznego są zobowiązani do udzielenia pierwszej pomocy poszkodowanemu.

Ad. 10

Zasady związane z bezpieczeństwem uczniów w czasie drogi na zajęcia oraz powrotu z zajęć wychowania fizycznego organizowanych poza terenem szkoły.

I Bezpieczeństwo w czasie drogi na zajęcia wychowania fizycznego organizowane na terenie WKS Wawel.

1. W przypadku gdy zajęcia wychowania fizycznego odbywają się poza terenem szkoły na terenie WKS Wawel uczniowie odprowadzani są na salę gimnastyczną przez nauczyciela wychowania fizycznego lub innego nauczyciela wyznaczonego przez Dyrektora Szkoły.
2. Nauczyciel odprowadzający grupę na zajęcia wychowania fizycznego jest zobowiązany do tego, by sprawdzić obecność oraz odnotować stan liczebności grupy w szkolnym rejestrze wyjść na zajęcia wychowania fizycznego.
3. Po zakończeniu zajęć wychowania fizycznego na sali gimnastycznej WKS Wawel uczniowie odprowadzani są do budynku szkoły przez nauczyciela wychowania fizycznego bądź innego nauczyciela wyznaczonego przez Dyrektora Szkoły.
4. Odprowadzający grupę nauczyciel odpowiada za bezpieczeństwo uczniów w czasie drogi na zajęcia wychowania fizycznego i w czasie ich powrotu do szkoły.

5. W czasie drogi na zajęcia wychowania fizycznego na sali WKS Wawel oraz w czasie powrotu z tych zajęć uczniowie pod opieką nauczyciela mogą korzystać ze środków komunikacji miejskiej na trasie tramwajowej Urzędnicza-Głowackiego o ile rodzice/opiekunowie prawni wyrażą na to pisemną zgodę.

II Bezpieczeństwo w czasie drogi na zajęcia na basenie.

1. Nauka pływania na basenie stanowi ofertę przeznaczoną dla uczniów klas II i III w ramach obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego i jest organizowana na Krytej Pływalni Uniwersytetu Pedagogicznego im. Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie przy ul. Ingardena 4.
2. Nauka pływania jest dostosowana do wieku oraz umiejętności uczniów. Zajęcia prowadzą instruktorzy firmy Biegun Sport.
3. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia - instruktor. W pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy - nauczyciele;
4. Opiekunowie grupy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na basen do momentu opuszczenia go przez ostatniego członka grupy;
5. W czasie pobytu na pływalni opiekunowie są zobowiązani dopilnować, żeby grupa zachowywała się spokojnie i kulturalnie, nie hałasowała i nie niszczyła urządzeń oraz mienia znajdującego się na terenie obiektu.
6. Po zakończeniu zajęć na basenie wszyscy uczniowie są odbierani z pływalni przez rodziców. Do momentu odbioru pozostają pod opieką nauczyciela - opiekuna.
7. Zadania nauczyciela - opiekuna:
 - zapewnienie opieki i bezpieczeństwa uczniom w czasie drogi na basen;
 - zebranie grupy uczniów wychodzących na basen, sprawdzanie obecności i odnotowanie stanu liczbowego grupy oraz daty wyjścia w rejestrze wyjść na basen;
 - sprawdzenie, czy uczniowie mają ze sobą swoje plecaki/torby z przyborami na basen;
 - zapoznanie uczestników zajęć z zasadami bezpieczeństwa (zasady przemieszczania się na basen oraz zachowania na basenie);
 - wyprowadzanie uczniów na basen i przekazanie ich instruktorom pływania;
 - przebywanie z uczniami na terenie basenu podczas zajęć;
 - sprawdzenie szatni po wyjściu dzieci;
 - po zakończeniu zajęć przekazanie uczniów rodzicom;
8. Nauczyciele nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczniów na pływalni.

Ad. 11

Uwagi końcowe:

1. utrzymanie higieny obiektów i bezpieczeństwa ćwiczących wymaga od wszystkich użytkowników stosowania się do zasad powyższego regulaminu;
2. skargi i wnioski należy zgłaszać do nauczycieli wychowania fizycznego, Dyrektora Szkoły lub administratorowi obiektu WKS Wawel czy krytej pływalni UKEN w Krakowie;
3. za szkody powstałe na obiektach sportowych materialnie odpowiada osoba, która je spowoduje.

